

Samen Wijzer



Vormingsaanbod voorjaar 2012



Rotonde vzw
Hulp- en dienstverlening
Augustijnslei 78
2930 Brasschaat



WIJZER
VORMINGSDIENST

BESTE LEZER

2012,
dat het een mooi jaar mag zijn,
dat het een goed jaar mag zijn
waarin je naar hartenlust kan leven, lachen en leren.

Het vormingsaanbod van Wijzer wil je hier alvast een handje bij helpen. Wijzer is de vormingsdienst van Rotonde vzw, een hulp- en dienstverleningscentrum voor volwassenen met een mentale beperking.

In deze brochure vind je zeer concrete en praktijkgerichte workshops.

Dit is een aanbod voor en door onze eigen medewerkers, aangevuld met externe deskundigen, dat wij openstellen voor derden.

We wensen je veel leesplezier en hopen dat jij je gading kan vinden, of deze brochure doorgeeft aan je collega's.

Voor vragen of meer informatie staan wij voor jou klaar.

Het Wijzer-team

Heidi, Helena en Carla

Rotonde vzw
Vormingsdienst Wijzer
Augustijnslei 78
2930 Brasschaat
03 650 26 38
samenwijzer@rotonde.eu

INHOUD

- [Eerste Hulp Bij Ongevallen](#) *Klik hier*
- [Over waardig ouder worden...en sterven...](#) *Klik hier*
- [Rugbesparende verplaatsingstechnieken](#) *Klik hier*
- [Spreken Met Ondersteuning van Gebaren](#) *Klik hier*
- [Begeleiden van activiteiten met paarden](#) *Klik hier*
- [Een papieratelier: zo maak je er wat van!](#) *Klik hier*
- [Shiro Abhyanga](#) *Klik hier*
- [Muziek voor iedereen](#) *Klik hier*
- [Praktische informatie](#) *Klik hier*



Tekening Sandra Gerard

Sinds 2010 zijn er nieuwe reanimatie-richtlijnen. Rode Kruis-Vlaanderen introduceerde deze meteen in zijn vormingsactiviteiten.

Op twee voormiddagen doorloop je een aantal belangrijke EHBO-technieken.

Je maakt kennis met de basisprincipes "de 4 stappen van eerste hulp" en krijgt reanimatietraining. Voor dat laatste wordt er geoefend met een pop. Ook hulp bij verstikking en verlikking staan op het programma.

Het tweede deel is opgebouwd rond epilepsie en wondverzorging; brandwonden, bloedingen en letsels aan botten, spieren en gewrichten.



Tekening Patrick Letchfield

Praktisch

Opvoeders, begeleiders, vrijwilligers, geïnteresseerden

Data: Donderdag 19 en 26 januari 2012 van 10u tot 13u

Cursuscode: Wijzer-EHBO-jan2012

Locatie: Prinskavelhof 35
2930 Brasschaat

Docent van het **Rode Kruis Vlaanderen**

Inschrijven voor 5 januari 2012 via samenwijzer@rotonde.eu

Prijs: 90€ overschrijven op rek.nr:
Iban BE43 2200 3219 0801
Bic GEBABEBB
met als vermelding: CURSUSCODE en NAAM

Over waardig ouder worden... en sterven...

Een dagje ouder worden, het staat ons allemaal te wachten.

Wanneer mensen met een verstandelijke beperking ouder worden, moeten familie en begeleiding samen keuzes maken die vaak niet gemakkelijk zijn. Ongeveer 16 jaar geleden werd in onze voorziening gekozen om een aparte woonafdeling op te richten die zo goed mogelijk beantwoordt aan de noden van onze ouder wordende bewoners.

In deze workshop hoort u hoe dit allemaal verlopen is en vertellen we over die 14 jaar waarin we veel hebben geleerd en meegemaakt. Wanneer een bewoner palliatief wordt, wordt de zorg voor de bewoner en de samenwerking met de familie zeer intens gedurende enkele uren, enkele dagen maar soms ook enkele weken...

Vaak zeggen we onder collega's: "een goede koffietafel is voor ons de beste teambuilding", en daarover gaat dit verhaal.

Naast de evolutie in wonen zijn er manieren gezocht binnen Rotonde om al onze gebruikers te begeleiden bij een afscheid (meestal overlijden) van iemand uit hun omgeving.

Er werd heel wat materiaal verzameld en uitgewerkt. We zoomen in op de Rouwkoffer en het Herinneringsmoment.

De rouwkoffer is een bundeling van literatuur en concreet werkmateriaal. Hiermee kan een begeleider samen met de gebruiker aan de slag volgens zijn interesse, op zijn ritme.


Het herinneringsmoment is een sfeervolle middag waarin alle overleden gebruikers en personeel van de voorziening op een positieve manier herdacht worden. Via luisteren, kijken en actief deelnemen worden de aanwezigen betrokken.


We besteden veel aandacht aan het uitwisselen van praktijkervaringen en tips.




tekening Peter de Roeck

Praktisch

 Voor opvoeders / begeleiders / agogen / ... die in het werkveld staan.

 Datum: Dinsdag 7 februari 2012
van 9u tot 13u

 Cursuscode: Wijzer-WOW-feb2012

 Locatie: De Ploeg
Verhoevenlei 46
2930 Brasschaat

 Begeleiding: **Hilde Filliers**, sinds 1997 afdelingsverantwoordelijke van de rust- en verzorgingswoningen van Rotonde vzw en **Carla Meers**, vormingswerkster bij Wijzer, sinds 1979 werkzaam bij Rotonde vzw.

 Inschrijven voor 24 januari 2012
via samenwijzer@rotonde.eu

 Prijs: 50€ overschrijven op rek.nr:
Iban BE43 2200 3219 0801
Bic GEBABEBB
met als vermelding: CURSUSCODE en NAAM

Bijna iedereen heeft wel eens "last van zijn rug". Rugklachten komen voor bij dagelijkse activiteiten zoals poetsen, tui- nieren,... maar zeker ook bij het werken met zorgbehoevenden.

Om dit te voorkomen gaan we een aan- tal basistechnieken aanleren om op een rugsparende manier te werken.

We bespreken een aantal voorbeelden uit de praktijk zoals:

Hoe kan ik het best stofzuigen?

Hoe leg ik het best iemand op bed?

En dat gaan we ook inoefenen. Dit is de basiscursus die plaats vindt in de voor- middag. Iedereen mag deelnemen.

In de namiddag focussen we op een aantal rugbesparende verplaatsingstech- nieken die gebruikt worden bij het wer- ken met zorgbehoevenden. De namid- dagsessie is enkel voor hulpverleners (opvoeders, verzorgenden, vrijwilligers).



Tekening Karel Van Wiele

Praktisch

• Voor opvoeders, hulpverleners, verzorgen- den, medewerkers facilitaire diensten, ge- interesseerden

• Datum: Donderdag 16 februari 2012
Dagdeel 1 van 10u tot 12u30
Dagdeel 2 van 13u30 tot 16u

• Cursuscode: Wijzer-HT-feb2012

• Locatie: Prinskavelhof 35
2930 Brasschaat

• Docent: **Karen Van Bergen**, kinesithera- peut, sinds 2004 werkzaam bij Rotonde vzw

• Inschrijven voor 2 februari 2012
via samenwijzer@rotonde.eu

• Prijs:
40 € voor dagdeel 1
80 € voor beide dagdelen*
*(warme lunch inbegrepen)
Overschrijven op rek.nr.
Iban BE43 2200 3219 0801
Bic GEBABEBB
met als vermelding:CURSUSCODE en NAAM

• Opmerking:
De deelnemers van de namiddag nemen
verplicht deel aan de voormiddag. Zij volgen
het dagprogramma.

**SMOG** staat voor **Spreeken Met Ondersteuning van Gebaren**.

Het is een vorm van ondersteunende communicatie waarbij de belangrijkste woorden in een gesproken zin ondersteund worden door een gebaar.

Mensen met een communicatieve beperking kunnen op deze manier hun noden en behoeften uitdrukken en/of hun omgeving beter begrijpen.

SMOG wordt vaak gebruikt door mensen met een verstandelijke beperking.

INHOUD:

- uitleg over totale communicatie en de situering van SMOG als ondersteunend communicatiemiddel
- richtlijnen over het gebruik van SMOG
- aanleren van gebaren basiswoorden SMOG (toepasbaar in het leven van alle dag)
- inoefenen gebaren (spontaan en speels)



Tekening Peter Fraeyman

Praktisch

👤 Voor personen (begeleiding, familieleden) uit de omgeving van communicatief beperkte mensen die SMOG gebruiken.

👤 Data: Donderdag 1 en 8 maart 2012 van 13u30 tot 16u30

Cursuscode: Wijzer-SMOG-mrt2012

👤 Locatie: De Ploeg
Verhoevenlei 46
2930 Brasschaat

👤 Docent: **Annie Schelfout**, ergotherapeut, sinds 1978 werkzaam bij Rotonde vzw.

👤 Inschrijven voor 16 februari 2012 via samenwijzer@rotonde.eu

👤 Prijs: 80€ overschrijven op rek.nr: Iban BE43 2200 3219 0801
Bic GEBABEBB
met als vermelding: CURSUSCODE en NAAM

Je leert in de eerste plaats op een veilige en respectvolle manier met paarden omgaan. Het is een must voor mensen die met paarden moeten werken of voor personen die in de toekomst een activiteit met paarden willen begeleiden.


De cursus bestaat uit drie delen:


1. Het eerste deel is zelfstudie. Bij je inschrijving ontvang je een informatiebrochure van 20 blz. over het natuurlijk gedrag van het paard.
2. Het tweede deel is een praktijksessie op de Sterhoeve. Je leert: een paard van de wei halen, het op stal zetten, het verzorgen, ermee aan de hand wandelen, het nieuwe opstapplatform gebruiken...
3. Het derde deel is een nieuwe praktijksessie op de hoeve, enkele weken later: via een vragenronde kan je je bevindingen vertellen indien je de voorbije weken verder hebt kunnen oefenen in de praktijk. Het is tijd voor vragen, opmerkingen en het bespreken van moeilijkheden. Deel 2 wordt kort herhaald en je werkt verder met het opstapplatform en de tillift. Je oefent het begeleiden van een paardrij-activiteit. Om de beurt gaat iemand zelf op het paard zitten om aan het paard te wennen. Als afsluiter krijg je nog wat praktische tips mee naar huis.





Foto Bernard Castelein

Praktisch

 Voor opvoeders/begeleiders en vrijwilligers.

 Data:
26 maart en 23 april 2012
van 13u30 tot 16u

 Cursuscode:
Wijzer-BAP-vj2012

 Locatie: Sterhoeve
Holle Weg 43
2950 Kapellen

 Lesgever: **Göran Van Dyck**,
sinds 2001 opvoeder bij Rotonde vzw,
postgraduaat "Equine Assisted therapy",
opleiding "paardentaal" te Polen.

 Inschrijven voor 1 maart 2012
via samenwijzer@rotonde.eu

 Prijs: 100€ overschrijven op rek.nr:
Iban BE43 2200 3219 0801
Bic GEBABEBB
met als vermelding:CURSUSCODE en NAAM

Een papieratelier: zo maak je er wat van!






Foto's papieratelier Patti Boets

Onze atelierwerking wil een antwoord bieden op de grote verscheidenheid van kunsten en van beperkingen bij onze gebruikers. Het is een uitdaging om ieder op zijn eigen niveau aan te spreken en actief te betrekken in het grotere geheel. Het creatieve medium (papier, papiermaché,...) is daarbij een middel om interesse te wekken en uit te dagen tot het verder ontdekken van de mogelijkheden.

In deze workshop bekijken we hoe we deze visie toepassen in onze atelierwerking. We vertrekken vanuit een aantal papierideeën en -technieken en gaan daarmee aan de slag.



Praktisch

-  Voor wie in een atelier werkt of op andere wijze dagbesteding aanbiedt, voor wie interesse heeft in papiertechnieken
-  Data: Maandag 7 en 14 mei 2012 van 13u30 tot 17u
-  Cursuscode: Wijzer-PA-mei2012
-  Locatie: Dagcentrum 't Palet Augustijnslei 78 2930 Brasschaat

-  Begeleiding: **Patti Boets**, ergotherapeute, atelierbegeleiding bij Rotonde vzw sinds 1997 en **Ilse Meeus**, psychologisch assistente, atelierbegeleiding bij Rotonde vzw sinds 2001
-  Inschrijven voor 23 april 2012 via samenwijzer@rotonde.eu
-  Prijs: 95€ overschrijven op rek.nr: Iban BE43 2200 3219 0801 Bic GEBABEBB met als vermelding: CURSUSCODE en NAAM

Shiro Abhyanga

Shiro Abhyanga is één van de klassieke massages uit de Indische ayurveda.

Shiro is afgeleid van het woord "shiras" en betekent "hoofd". Het woord "abhyanga" betekent "insmeren met olie".

Deze hoofdmassage verlicht stijfheid en spanning in het hoofd. Ze behandelt schouders, nek en scalp. De massage stimuleert de bloedcirculatie en smelt toxines. Ze voorkomt haaruitval en bevordert een stevige, glanzende haardos. Deze massage is een weldaad voor alle zintuigen.

Normaal gezien wordt er met kruidenolie gemasseerd op de scalp. Wie "the real thing" wil ervaren, trekt het best slechte kledij aan.

De bedoeling is dat hulpverleners deze ontspannende, gezonde massage toepassen op de gebruikers in hun dagcentrum of woning.



Praktisch

• Voor opvoeders, hulpverleners, verzorgenden, vrijwilligers, geïnteresseerden

• Data: Maandag 21 en 28 mei 2012 van 13u30 tot 17u

• Cursuscode: Wijzer-SA-mei 2012

• Locatie: De Ploeg
Verhoevenlei 46
2930 Brasschaat

• Docent: **Helena Daelman**, vormingswerkster bij Wijzer, Rotonde vzw sinds 2008, heeft een zelfstandige massagepraktijk.

• Inschrijven voor 7 mei 2012 via samenwijzer@rotonde.eu

• Prijs: 95€ overschrijven op rek.nr: Iban BE43 2200 3219 0801
Bic GEBABEBB
met als vermelding: CURSUSCODE en NAAM



Muziek voor iedereen



Tekening Steven Ooms



De workshop "Muziek voor iedereen" is een zeer praktijkgerichte cursus die handvatten biedt om met muziek aan de slag te gaan binnen je doelgroep. Je hoeft geen muzikant te zijn om hieraan deel te nemen.

Indien je reeds met muziek werkt, kan je je horizon verbreden binnen deze cursus en jouw muzikaal niveau. Er wordt rekening gehouden met je mogelijkheden.

Je mag zelf een instrument meebrengen waarmee je graag werkt.

Praktisch

Opvoeders, begeleiders, vrijwilligers, orthopedagogen die graag wat (meer) doen met muziek binnen hun doelgroep

Data: Vrijdag 1, 8 en 15 juni 2012 van 10u tot 13u

Cursuscode: Wijzer-MUZ-jun2012

Locatie: Dagcentrum 't Palet
expressieruimte
Augustijnslei 78
2930 Brasschaat

Docent: **Lien Avonds**. Zij studeerde acht jaar geleden af aan het conservatorium van Maastricht als muziekorthopedagoog. Ze werkte in het buitenland met muziek (in de sloppenwijken van Calcutta- India, in de psychiatrische instelling van St. Rémy de Provence). Ze geeft deze cursus in Plantijn Hogeschool en ze geeft les in een middelbare school.

Inschrijven voor 25 mei 2012 via samenwijzer@rotonde.eu
! Doorgeven bij je inschrijving:
1. je muzikale voorkennis
2. de instrumenten waarmee je werkt.

Prijs: 150€ overschrijven op rek.nr:
Iban BE43 2200 3219 0801
Bic GEBABEBB
met als vermelding: CURSUSCODE en NAAM

PRAKTISCHE INFORMATIE

Inschrijven

Inschrijven kan enkel per e-mail naar samenwijzer@rotonde.eu.

Vermeld je naam, je functie, adresgegevens, telefoonnummer en uiteraard de naam van de cursus.

De datum van jouw e-mail geldt als inschrijvingsdatum.

Veertien dagen voor de start van de cursus worden de inschrijvingen afgesloten.

Als de cursus volzet is, sta je op de reservelijst. We verwittigen je als er een plaats vrijkomt.

Betalingen

Na een bevestigingsmail van ons, schrijf je het cursusgeld over op rekeningnummer:

Iban BE43 2200 3219 0801

Bic GEBABEBB

met als vermelding:

CURSUSCODE en NAAM

Cursusbedrag

Bij het vermelde cursusbedrag zit steeds inbegrepen:

- Koffie en thee
- Materiaal bij praktijkcursussen

Bij sommige cursussen krijg je een documentatiemap, bij andere noteer je zelf.



Annuleringsvoorwaarden

Een cursus gaat niet door bij ziekte van de docent of wanneer er onvoldoende inschrijvingen zijn. Dan wordt het volledige cursusbedrag terugbetaald.

Indien je zelf niet kan deelnemen aan een cursus dien je dit te melden via samenwijzer@rotonde.eu

Bij annulering wordt je plaats ingevuld door iemand van de reservelijst.

Annuleringskost:

Meer dan 14 dagen voor de aanvang van de cursus: 25% van het cursusbedrag

Minder dan 14 dagen voor de aanvang van de cursus: 60% van het cursusbedrag

De dag zelf: 100% van het cursusbedrag



Samen Wijzer



Rotonde vzw
Hulp- en dienstverlening
Augustijnslei 78
2930 Brasschaat

samenwijzer@rotonde.eu
www.rotonde.eu
tel: 03 650 26 38

WIJZER
VORMINGSDIENST